

Основными мероприятиями Дня воды 16.07.2024 стали:

- Минутка здоровья «Закаливание. Признаки закаленного человека», во время которой ребята узнали, что при закаливании надо руководствоваться такими принципами, как постепенность, систематичность, учет индивидуальных особенностей. Интересной для них стала информация о том, что вода – это не единственный способ закаливания. Есть еще и воздух: потренировались делать дыхательную гимнастику «Дверца открывается-закрывается», «Ежик». Можно закаляться на солнышке, есть закаливание солевое и закаливание запахом. Узнали, как Суворов проводил закаливание солдат пищей. Итогом минутки здоровья стала викторина, победители которой получили сладкие призы.

- Минутка безопасности «Правила безопасности на воде» напомнила о наиболее известных способах отдыха на воде, о местах, разрешенных для купания, и о том, что категорически запрещается делать, находясь на водоемах. Закрепить эти знания ребята смогли в следующем мероприятии дня.



-ФОК «АкваСтар», посещение плавательного бассейна. Кто же не любит в такую жару окунуться в прохладную воду бассейна! Кто-то научился нырять, кто-то просто поплескался в воде.



- Экскурсия в Стародорожский РОЧС. Во время экскурсии с ребятами провела практическое занятие инспектор Стародорожского РОЧС Королько Е.Е. Она напомнила о том, что вода может приносить не только радость, но и стать бедой. Обратила внимание на пожарную безопасность в такое жаркое лето. Ребята узнали много интересного: зачем спасателям нужны рукава, что такое гидрант и световая мачта, посидели в кабине пожарной машины. Памятки «Безопасное детство»

каждый «Экознайка» унес домой, чтобы рассказать родителям и малышам.

- Беседа «Разговор по душам. Счастье». Цель беседы - формирование нравственных качеств личности ребенка. Во время беседы обсудили значение понятия «счастье», установили, что ребята связывают с этим понятием определили, что значит мотивация на оптимистическое восприятие жизни.